



## SECOND OPINION factsheet voor cliënten en naasten

Het Depressie Expertisecentrum Jeugd (DEC-J) van GGZ Oost Brabant loopt landelijk voorop in de behandeling van depressie en suïcidaliteit onder jongeren en jongvolwassenen. Het DEC-J biedt onder andere *second opinions* voor jongeren en jongvolwassenen (12-23 jaar) die kampen met depressieve klachten.

### Second opinion

Een second opinion betekent dat je de mening van een andere behandelaar vraagt. Dus aan iemand anders dan bij wie je nu onder behandeling bent. Je kunt een second opinion aanvragen als je erg twijfelt over de behandeling of diagnose. Of als jij en je behandelaar van mening verschillen over de diagnose of de behandeling. Of juist als jij en je behandelaar het samen niet meer weten en de vraag hebben hoe je nu het beste verder kunt gaan.

Het komt regelmatig voor dat de behandeling van depressie bij jongeren en jongvolwassenen niet leidt tot het gewenste resultaat. De somberheid blijft, wat je ook probeert. Dit kan verschillende oorzaken hebben. Meestal gaat het dan om ingewikkelde situaties. Naast de depressie speelt er dan bijvoorbeeld nog een ander probleem, waardoor het herstel moeilijker is. In die situaties kan een second opinion (van DEC-J) helpen om voor jou de juiste weg uit de depressie te vinden.

### Experts van het DEC-J denken met je mee

Tijdens een second opinion denken de experts van het DEC-J mee over vragen over jouw behandeling of diagnose.

#### Daarbij kun je denken aan vragen als:

- Wat is er nodig om de behandeling meer effect te laten hebben?
- Klopt de diagnose die ik heb gekregen?
- Is de behandeling die ik krijg passend?
- Zou andere medicatie mij wellicht beter kunnen helpen?
- Wat kan ik doen om de kans op terugval te verkleinen?

Bij een second opinion nemen de experts van DEC-J de behandeling dus niet over van jouw behandelaar. Ze denken mee over hoe het behandelproces beter aan kan sluiten bij jouw situatie.

Bij elke second opinion worden een klinisch psycholoog en een psychiater betrokken. Bij een uitgebreide second opinion (second opinion met diagnostiek) worden ook andere professionals ingeschakeld.



## Je huidige behandelaar hoeft niet in te stemmen met een second opinion

Het is altijd prettig als jij en je behandelaar samen achter de aanvraag staan. Maar je hebt geen toestemming van je behandelaar nodig. Wel is een verwijzing nodig. Deze kun je krijgen via je behandelaar of huisarts. Het is altijd verstandig om je behoefte aan een second opinion met je behandelaar te bespreken. Ook voor de behandelaar kan een second opinion namelijk waardevolle informatie opleveren. Hij of zij kan jou daardoor beter helpen.

## Kosten

Bij een second opinion word je ingeschreven bij GGZ Oost Brabant. De kosten worden op dezelfde manier betaald als bij een behandeling. Als je 18 jaar of ouder bent gebeurt dat door de zorgverzekeraar. Als je jonger dan 18 jaar bent, betaalt de gemeente.

## Second opinion aanvragen

Wil je bij DEC-J een second opinion aanvragen? Neem dan contact op voor een afspraak:

**Bel 088 - 846 00 01 of stuur ons een e-mail via [dec-j@ggzoostbrabant.nl](mailto:dec-j@ggzoostbrabant.nl)**

Een van onze experts neemt dan contact met je op.

De DEC-J experts staan voor je klaar  
Samen weten we meer!



**Meer weten? Bezoek onze website:**

**[depressieexpertisecentrumjeugd.ggzoostbrabant.nl](http://depressieexpertisecentrumjeugd.ggzoostbrabant.nl)**

Depressie Expertisecentrum Jeugd  
Gebouw Arsis  
Gezondheidslaan 65  
5342 JW Oss  
088 - 846 00 01



[www.ggzoostbrabant.nl](http://www.ggzoostbrabant.nl)  
[www.stormaanpak.nl](http://www.stormaanpak.nl) (preventie)